

# 磯の観察用 イノーカレンダー [H23(2011)年10月～H24(2012)3月]

沖縄県内用

\*イノー（礁池）とは、海岸から波が砕けるサンゴ礁のへりの高まりまでの浅い海のことを言い、イノーを歩いて海洋生物などを観察することを「イノー歩き」と称しています。

日中のイノー歩きに適した時期を記号（◎ほか）などで表しています。

◎が最も適し、○△が順にそれに続きます。×はイノー歩きには適しません。）

H23(2011)年10月							H23(2011)年11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1 09:49 △ 15:26			1 11:36 × 16:58	2 12:47 × (18:19)	3 △ 06:54 14:03	4 △ 08:13 15:07	5 △ 09:24 15:55
2 10:44 △ 16:10	3 11:54 × 17:06	4 △ (06:14) 13:26	5 △ 07:45 15:03	6 △ 09:14 16:07	7 △ 10:18 16:50	8 △ 11:04 17:23	6 △ 10:19 16:33	7 △ 11:02 17:06	8 △ 11:38 17:35	9 (06:25) △ 12:10	10 06:59 △ 12:40	11 07:32 △ 13:09	12 08:04 △ 13:39
9 11:41 △ 17:51	10 △ 12:12 (18:17)	11 06:39 △ 12:41	12 07:11 △ 13:08	13 07:43 △ 13:34	14 08:15 △ 14:00	15 08:47 △ 14:27	13 08:38 △ 14:09	14 09:13 △ 14:42	15 09:52 △ 15:19	16 10:37 △ 16:05	17 11:32 × 17:07	18 12:36 △ (18:30)	19 △ 06:54 13:43
16 09:22 △ 14:55	17 10:00 △ 15:27	18 10:48 × 16:07	19 11:53 × 17:07	20 △ (06:16) 13:22	21 △ 07:42 14:45	22 △ 09:01 15:43	20 △ 08:09 14:44	21 △ 09:19 15:37	22 △ 10:20 16:24	23 △ 11:13 17:08	24 △ 12:02 (17:52)	25 07:13 △ 12:47	26 08:01 △ 13:32
23 △ 10:04 16:27	24 ◎ 10:55 17:06	25 ◎ 11:41 17:43	26 ◎ (06:29) 12:24	27 △ 07:17 13:05	28 08:05 △ 13:46	29 08:53 △ 14:28	27 08:47 △ 14:16	28 09:33 △ 15:01	29 10:18 △ 15:48	30 11:05 △ 16:41			
30 09:42 △ 15:11	31 10:36 △ 15:59												

  

H23(2011)年12月							H24(2012)年1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 11:54 △ (17:42)	2 △ (05:54) 12:47	3 △ (06:51) 13:45	1 12:19 △ (18:56)	2 △ (06:27) 13:16	3 △ 07:40 14:20	4 △ 09:11 15:25	5 △ 10:25 16:20	6 △ 11:18 17:06	7 △ 12:00 17:47
4 △ 07:59 14:41	5 △ 09:11 15:32	6 △ 10:13 16:16	7 △ 11:02 16:55	8 △ 11:42 17:30	9 (06:49) △ 12:18	10 07:23 △ 12:52	8 (07:08) △ 12:37	9 07:40 △ 13:13	10 08:12 △ 13:49	11 08:44 △ 14:26	12 09:18 △ 15:06	13 09:53 △ 15:48	14 10:30 ◎ 16:36
11 07:56 △ 13:25	12 08:30 △ 13:59	13 09:05 △ 14:35	14 09:41 △ 15:16	15 10:21 △ 16:02	16 11:04 △ 16:56	17 11:52 △ (18:01)	15 11:10 ◎ 17:31	16 11:57 ◎ (18:39)	17 △ (06:35) 12:56	18 △ 07:56 14:09	19 △ 09:30 15:27	20 △ 10:48 16:36	21 △ 11:48 17:33
18 ◎ (06:11) 12:46	19 △ 07:17 13:46	20 △ 08:32 14:48	21 △ 09:47 15:47	22 △ 10:52 16:43	23 △ 11:49 17:35	24 (07:12) △ 12:38	22 (07:04) △ 12:35	23 07:41 △ 13:17	24 08:15 △ 13:55	25 08:46 ◎ 14:32	26 09:15 ◎ 15:07	27 09:43 ◎ 15:42	28 10:10 ◎ 16:19
25 07:56 △ 13:24	26 08:37 △ 14:07	27 09:15 △ 14:49	28 09:50 △ 15:30	29 10:25 △ 16:12	30 10:59 △ 16:58	31 11:36 △ (17:51)	29 10:39 △ 16:59	30 11:12 △ 17:49	31 11:53 △ (18:55)				

  

H24(2012)年2月							H24(2012)年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1 △ (06:10) 12:53	2 × 07:50 14:19	3 × 09:47 15:41	4 △ 10:57 16:42					1 11:40 △ (19:08)	2 × (06:41) 13:05	3 × 09:09 14:56
5 △ 11:44 17:29	6 △ 12:22 18:11	7 07:17 △ 12:58	8 ◎ 07:47 13:35	9 ◎ 08:18 14:12	10 ◎ 08:50 14:51	11 ◎ 09:23 15:32	4 △ 10:33 16:14	5 △ 11:22 17:09	6 △ 12:01 17:55	7 (06:42) ◎ 12:38	8 07:13 ◎ 13:15	9 07:45 ◎ 13:53	10 08:17 ◎ 14:33
12 09:57 ◎ 16:16	13 10:35 ◎ 17:07	14 11:18 ◎ 18:11	15 △ (06:04) 12:15	16 △ 07:34 13:38	17 △ 09:29 15:17	18 △ 10:51 16:35	11 08:51 ◎ 15:14	12 09:27 ◎ 15:59	13 10:05 ◎ 16:49	14 10:49 ◎ 17:51	15 11:48 ◎ (19:14)	16 △ 07:35 13:22	17 △ 09:31 15:12
19 △ 11:45 17:33	20 △ 12:27 18:19	21 07:16 ◎ 13:04	22 07:45 ◎ 13:37	23 08:12 ◎ 14:09	24 08:37 ◎ 14:40	25 09:01 ◎ 15:11	18 △ 10:44 16:31	19 △ 11:32 17:26	20 ◎ 12:10 18:09	21 06:43 ◎ 12:44	22 07:09 ◎ 13:15	23 07:34 ◎ 13:44	24 07:58 ◎ 14:14
26 09:26 ◎ 15:43	27 09:52 ◎ 16:18	28 10:20 ◎ 16:59	29 10:53 △ 17:52				25 08:22 ◎ 14:43	26 08:47 ◎ 15:15	27 09:14 ◎ 15:48	28 09:42 ◎ 16:25	29 10:15 ◎ 17:11	30 10:59 △ 18:15	31 × (06:15) 12:13

イノーでは、日中のおだやかな日には、さまざまな海洋生物が観察できます。

美しい自然に触れその大切さを知ること、一人一人が「沖縄の美しい海」を未来に残す力になっていただけることを願っております。

## ※イノーカレンダーについて

☆日付の右の上または下にある記号（◎ほか）付の時刻が干潮、記号ナシの時刻が満潮で、その時刻が日の出前あるいは日没後の場合は（ ）が付いています。

☆イノー歩きに適した潮が大きく引く時間帯の目安は以下のとおりです。

◎の日は干潮時刻の前後2時間30分～3時間くらい。 **（下線付きの日はもっとも大きく潮が引く日）**

○の日は干潮時刻の前後2時間～2時間30分くらい。

△の日は干潮時刻の前後1時間30分～2時間くらい。

×の日は干潮になっても海面があまり下がらない、又は日中に干潮時刻とならない日で、イノー歩きには適しません。

注1) 干潮・満潮の時刻は海上保安庁刊行「潮汐表」の那覇のデータを使用しています。

注2) 沖縄県内の**那覇以外の地域では、場所により30分程度時刻が前後**する場合があります。

●各地の潮の満ち引きは下記第十一管区海上保安本部のホームページの「潮汐推算」においてグラフなどで見るすることができます。  
(<http://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN11/choseki/suisan/index.html>)

●このカレンダーについて、または、ほかの海に関する様々なご質問は下記にお問い合わせください。  
**第十一管区海上保安本部「海の相談室」 098-867-0118 (内線2511)**

## ※イノー（礁池）を歩く時の注意事項

☆**強風、波・うねりが高いときは危険**です。気象の変化に注意しましょう。

☆イノー歩きに夢中になって満ちた海に取り残されないよう、**干潮時刻を過ぎたら陸に戻る**よう気をつけましょう。

（大潮の頃は潮が満ち始めると急激に潮位が上がってきます。）

☆子供が、潮が満ちてきていることに気づかず遊んでいたら声をかけてあげましょう。

☆**一人では泳がない**ようにしましょう。

☆子供連れの方は、**子供から目を離さない**ようにしましょう。

☆**思わぬ所に深み**があるので、十分注意しましょう。

☆**リーフカレント**という沖への急な流れでリーフ外に**流されない**よう気を付けましょう。