

問い合わせ先  
 第十一管区海上保安本部  
 海洋情報監理課長 馬場 典夫  
 TEL098-867-0118(内線2510)

平成25年 2月22日  
 第十一管区海上保安本部

## 平成25年3月から26年2月までの「イノーカレンダー」を掲載

珊瑚礁で囲まれた浅い海のイノー（礁池）では、日中穏やかな時に十分海面が低くなると、歩いてでも色とりどりの熱帯魚など様々な海洋生物を観察することができます。

潮が日中に最も引く時期になり、浜で遊ぶ機会が増えてくることから、沖縄で安心・安全にイノー歩きや潮干狩りをさせていただくことを目的に、適した日時を分かりやすく表示した「イノーカレンダー」を作成しましたので、お知らせします。

(アドレス: <http://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN11/mr/ino-/ino-teikyuu.htm>)

### イノーカレンダー抜粋

HZ5 (2013) 年3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 09:09 ◎ 15:25	2 09:43 ◎ 16:07
3 10:19 ◎ 16:56	4 11:04 ◎ 17:58	5 △ (06:00) 12:04	6 △ 07:41 13:37	7 △ 09:33 15:19	8 △ 10:48 16:37	9 △ 11:41 17:35
10 12:24 18:22	11 07:04 ◎ 13:03	12 07:35 ◎ 13:39	13 08:04 ◎ 14:13	14 08:32 ◎ 14:47	15 08:59 ◎ 15:20	16 09:26 ◎ 15:54
17 09:55 ◎ 16:32	18 10:26 ◎ 17:16	19 11:07 △ 18:17	20 △ (06:01) 12:13	21 × 08:19 14:09	22 △ 10:05 15:44	23 △ 10:58 16:44
24 11:36 17:30	25 12:09 ◎ 18:10	26 06:35 ◎ 12:42	27 07:04 ◎ 13:16	28 07:34 ◎ 13:51	29 08:06 ◎ 14:29	30 08:40 ◎ 15:09
31 09:16 ◎ 15:53						



満潮時



干潮時

イノーカレンダーは、イノー歩きに適した日を日付の右にある記号で表しています。

◎が最もイノー歩きに適した日で、○、△が順に続きます。

×は、海面があまり下がらずイノー歩きには適していません。

また、記号の右の時刻がその日の日中に海面が最も下がる干潮時刻です。

赤で示した時刻は干潮、黒で示した時刻が満潮で、その時刻が日の出前あるいは日没後の場合は()書きしています。



## ※イノーカレンダーについて

☆日付の右の上または下にある記号（◎ほか）付の時刻が干潮、記号ナシの時刻が満潮で、その時刻が日の出前あるいは日没後の場合は（ ）が付いています。

☆イノー歩きに適した潮が大きく引く時間帯の目安は以下のとおりです。

◎の日は干潮時刻の前後2時間30分～3時間くらい。 **（下線付きの日はもっとも大きく潮が引く日）**

○の日は干潮時刻の前後2時間～2時間30分くらい。

△の日は干潮時刻の前後1時間30分～2時間くらい。

×の日は干潮になっても海面があまり下がらない、又は日中に干潮時刻とならない日で、イノー歩きには適しません。

注1) 干潮・満潮の時刻は海上保安庁刊行「潮汐表」の那覇のデータを使用しています。

注2) 沖縄県内の那覇以外の地域では、場所により30分程度時刻が前後する場合があります。

## ※イノー（礁池）を歩く時の注意事項

☆強風、波・うねりが高い時は危険です。気象の変化に注意しましょう。

☆イノー歩きに夢中になって満ちた海に取り残されないよう、干潮時刻を過ぎたら陸に戻るよう気をつけましょう。

（大潮の頃は潮が満ち始めると急激に潮位が上がってきます。）

☆一人では泳がないようにしましょう。

☆子供から目を離さないようにしましょう。

☆思わぬ所に深みがあるので、十分注意しましょう。

☆リーフカレントという沖への急な流れがあるので注意しましょう。

☆ハブクラゲなどの危険な生物に注意しましょう。

☆海の事件・事故は118番へ通報しましょう。

●このカレンダーについて、または、ほかの海に関する様々なご質問は下記にお問い合わせください。

第十一管区海上保安本部「海の相談室」 098-867-0118 （内線2511）

# 磯の観察用 イノーカーレンダー [H25(2013)年3月~H26(2014)2月]

沖縄県内用

\*イノー(礁池)とは、海岸から波が砕けるサンゴ礁のへりの高まりまでの浅い海のことを言い、イノーを歩いて海洋生物などを観察することを「イノー歩き」と称しています。

日中のイノー歩きに適した時期を記号(◎ほか)などで表しています。  
(◎が最も適し、○△が順にそれに続きます。×はイノー歩きには適しません。)

H25(2013)年3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎ 09:09 ◎ 15:25	2 ◎ 09:43 ◎ 16:07
3 ○ 10:19 ◎ 16:56	4 ○ 11:04 ◎ 17:58	5 △ (06:00) 12:04	6 △ 07:41 13:37	7 △ 09:33 15:19	8 △ 10:48 16:37	9 △ 11:41 17:35
10 ○ 12:24 18:22	11 ○ 07:04 13:03	12 ◎ 07:35 13:39	13 △ 08:04 14:13	14 ◎ 08:32 14:47	15 ◎ 08:59 15:20	16 ○ 09:26 15:54
17 ○ 09:55 16:32	18 ○ 10:26 17:16	19 △ 11:07 18:17	20 △ (06:01) 12:13	21 × 08:19 14:09	22 △ 10:05 15:44	23 △ 10:58 16:44
24 △ 11:36 17:30	25 ○ 12:09 18:10	26 ○ 06:35 12:42	27 ◎ 07:04 13:16	28 ◎ 07:34 13:51	29 ◎ 08:06 14:29	30 ◎ 08:40 15:09
31 ◎ 09:16 15:53						

H25(2013)年4月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ◎ 09:57 ◎ 16:44
		2 ○ 10:45 ◎ 17:46	3 △ (06:04) 11:52	4 △ 07:48 13:31	5 △ 09:27 15:13	6 △ 10:35 16:29
7 ○ 11:25 17:26	8 ○ 12:06 18:12	9 ◎ 06:30 12:43	10 ◎ 07:00 13:17	11 ◎ 07:28 13:50	12 ◎ 07:56 14:22	13 ◎ 08:24 14:54
14 ◎ 08:52 15:27	15 ○ 09:21 16:03	16 ○ 09:54 16:43	17 ○ 10:34 17:33	18 △ 11:31 18:41	19 × 07:25 13:06	20 △ 09:09 14:51
21 △ 10:13 16:05	22 △ 10:57 17:00	23 ○ 11:36 17:47	24 ◎ 12:14 18:30	25 ◎ 06:25 12:52	26 ◎ 07:01 13:32	27 ◎ 07:38 14:13
28 ◎ 08:17 14:58	29 ◎ 08:59 15:45	30 ◎ 09:46 16:37				

H25(2013)年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○ 10:40 ◎ 17:37	2 △ 06:09 11:50	3 △ 07:38 13:21	4 △ 09:04 14:56
5 △ 10:10 16:13	6 ○ 11:01 17:12	7 ○ 11:43 18:00	8 ○ 12:21 18:41	9 ◎ 06:26 12:55	10 ◎ 06:56 13:28	11 ◎ 07:26 14:00
12 ◎ 07:56 14:33	13 ◎ 08:27 15:06	14 ○ 08:59 15:41	15 ○ 09:34 16:19	16 ○ 10:14 17:03	17 △ 11:06 17:55	18 △ 06:37 12:19
19 △ 08:04 13:53	20 △ 09:17 15:19	21 △ 10:13 16:27	22 ○ 11:02 17:23	23 ◎ 11:47 18:14	24 ◎ 12:31 19:02	25 ◎ 06:33 13:16
26 ◎ 07:17 14:02	27 ◎ 08:02 14:49	28 ◎ 08:50 15:38	29 ◎ 09:40 16:28	30 ○ 10:36 17:20	31 ○ 11:40 18:18	

H25(2013)年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 △ 07:10 12:58
2 △ 08:27 14:26	3 △ 09:36 15:49	4 △ 10:33 16:56	5 ○ 11:20 17:48	6 ○ 12:00 18:30	7 ○ 05:56 12:36	8 ◎ 06:31 13:10
9 ◎ 07:04 13:43	10 ◎ 07:37 14:16	11 ○ 08:10 14:49	12 ○ 08:44 15:23	13 ○ 09:20 15:58	14 ○ 09:59 16:35	15 △ 10:46 17:18
16 △ 05:57 11:46	17 △ 07:07 13:05	18 △ 08:22 14:35	19 △ 09:31 15:57	20 ○ 10:31 17:05	21 ○ 11:25 18:02	22 ◎ 12:16 18:54
23 ◎ 06:15 13:05	24 ◎ 07:05 13:53	25 ◎ 07:54 14:39	26 ◎ 08:43 15:25	27 ○ 09:32 16:09	28 ○ 10:23 16:53	29 ○ 11:19 17:39
30 △ 06:31 12:24						

H25(2013)年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 △ 07:41 13:46	2 △ 08:54 15:20	3 △ 10:01 16:39	4 △ 10:56 17:36	5 ○ 11:40 18:19	6 ○ 12:19 18:54
7 ○ 06:12 12:54	8 ○ 06:48 13:27	9 ○ 07:22 13:59	10 ○ 07:56 14:30	11 ○ 08:30 15:02	12 ○ 09:06 15:34	13 ○ 09:44 16:07
14 △ 10:27 16:45	15 △ 11:20 17:28	16 △ 06:22 12:30	17 △ 07:36 14:02	18 △ 08:57 15:38	19 ○ 10:10 16:55	20 ○ 11:12 17:55
21 ◎ 12:06 18:44	22 ◎ 06:06 12:55	23 ◎ 06:57 13:40	24 ◎ 07:46 14:23	25 ◎ 08:32 15:04	26 ○ 09:18 15:42	27 △ 10:04 16:19
28 △ 10:52 16:55	29 △ 11:47 17:35	30 △ 06:49 13:00	31 △ 08:04 14:43			

H25(2013)年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 △ 09:24 16:21	2 △ 10:29 17:22	3 △ 11:19 18:02
4 △ 11:59 18:34	5 ○ 05:57 12:34	6 ○ 06:33 13:06	7 ○ 07:08 13:36	8 ○ 07:41 14:06	9 ○ 08:15 14:37	10 ○ 08:51 15:07
11 △ 09:29 15:40	12 △ 10:11 16:15	13 △ 11:02 16:55	14 × 12:09 17:47	15 △ 07:03 13:45	16 △ 08:34 15:32	17 △ 09:57 16:49
18 ○ 11:02 17:43	19 ○ 11:55 18:27	20 (06:01) 12:40	21 ◎ 06:50 13:22	22 ○ 07:35 14:00	23 ○ 08:18 14:36	24 △ 09:00 15:10
25 △ 09:41 15:42	26 △ 10:23 16:14	27 × 11:11 16:47	28 × 12:14 17:30	29 △ 07:05 13:54	30 △ 08:34 15:49	31 △ 09:53 16:53

H25(2013)年9月

日	月	火	水	木	金	土
1 △ 10:49 17:32	2 △ 11:31 18:02	3 △ 12:06 18:29	4 ○ 06:16 12:38	5 ○ 06:51 13:09	6 ○ 07:25 13:39	7 ○ 08:00 14:09
8 △ 08:37 14:41	9 △ 09:17 15:14	10 △ 10:00 15:50	11 △ 10:52 16:32	12 × 12:02 17:29	13 △ 06:41 13:42	14 △ 08:18 15:25
15 △ 09:44 16:33	16 ○ 10:48 17:21	17 ○ 11:38 18:00	18 (05:55) 12:20	19 ○ 06:41 12:59	20 ○ 07:23 13:34	21 △ 08:03 14:08
22 △ 08:42 14:39	23 △ 09:20 15:09	24 △ 09:58 15:39	25 × 10:41 16:11	26 × 11:35 16:53	27 × 12:56 18:08	28 △ 07:29 14:45
29 △ 08:58 16:01	30 △ 10:04 16:45					

H25(2013)年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 △ 10:52 17:17	2 △ 11:30 17:46	3 (05:55) 12:05	4 △ 06:32 12:37	5 △ 07:09 13:10
6 △ 07:47 13:43	7 △ 08:26 14:18	8 △ 09:09 14:55	9 △ 09:56 15:35	10 △ 10:51 16:23	11 × 12:02 17:30	12 △ 06:26 13:33
13 △ 07:57 14:59	14 △ 09:21 16:02	15 △ 10:24 16:48	16 △ 11:14 17:27	17 (05:48) 11:57	18 △ 06:32 12:34	19 △ 07:12 13:09
20 △ 07:50 13:41	21 △ 08:27 14:12	22 △ 09:03 14:42	23 △ 09:39 15:13	24 × 10:18 15:48	25 × 11:04 16:31	26 × 12:04 17:37
27 △ (06:22) 13:24	28 △ 07:43 14:43	29 △ 08:59 15:40	30 △ 09:59 16:21	31 △ 10:46 16:56		

H25(2013)年11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 △ 11:27 17:29	2 (06:14) 12:05
3 △ 06:55 12:43	4 △ 07:36 13:21	5 △ 08:19 14:00	6 △ 09:05 14:42	7 △ 09:54 15:29	8 △ 10:49 16:24	9 △ 11:52 17:33
10 △ 13:05 (19:00)	11 △ 07:25 14:17	12 △ 08:43 15:19	13 △ 09:51 16:09	14 △ 10:46 16:52	15 △ 11:32 17:30	16 △ (06:25) 12:11
17 △ 07:04 12:47	18 △ 07:41 13:20	19 △ 08:15 13:52	20 △ 08:49 14:23	21 △ 09:22 14:56	22 △ 09:57 15:31	23 △ 10:36 16:13
24 △ 11:21 17:07	25 △ 12:15 (18:19)	26 △ (06:29) 13:18	27 △ 07:41 14:21	28 △ 08:53 15:16	29 △ 09:55 16:03	30 △ 10:48 16:46

H25(2013)年12月

日	月	火	水	木	金	土
1 △ 11:35 17:27	2 (06:43) 12:20	3 △ 07:29 13:04	4 △ 08:14 13:49	5 △ 09:00 14:35	6 △ 09:47 15:25	7 △ 10:36 16:19
8 △ 11:28 17:21	9 △ 12:24 (18:32)	10 △ (06:41) 13:25	11 △ 07:52 14:27	12 △ 09:07 15:25	13 △ 10:14 16:17	14 △ 11:09 17:02
15 △ (06:20) 11:54	16 △ (06:58) 12:32	17 △ 07:32 13:06	18 △ 08:04 13:38	19 △ 08:34 14:10	20 △ 09:04 14:42	21 △ 09:35 15:16
22 △ 10:07 15:53	23 △ 10:42 16:36	24 △ 11:22 17:28	25 △ 12:08 (18:34)	26 △ (06:30) 13:04	27 △ 07:42 14:07	28 △ 09:01 15:10
29 △ 10:12 16:09	30 △ 11:12 17:02	31 △ (06:35) 12:05				

H26(2014)年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 △ 07:21 12:54	2 △ 08:04 13:42	3 △ 08:48 14:29	4 ○ 09:30 15:16
5 △ 10:13 16:05	6 △ 10:56 16:58	7 △ 11:41 (17:57)	8 △ 12:32 (19:07)	9 △ (06:54) 13:31	10 △ 08:12 14:40	11 △ 09:39 15:45
12 △ 10:49 16:41	13 △ 11:40 17:27	14 △ (06:47) 12:19	15 △ 07:18 12:53	16 △ 07:47 13:24	17 △ 08:14 13:55	18 △ 08:41 14:25
19 △ 09:09 14:57	20 △ 09:37 15:30	21 △ 10:08 16:08	22 △ 10:41 16:51	23 △ 11:20 17:44	24 △ 12:08 (18:54)	25 △ (06:50) 13:12
26 △ 08:20 14:29	27 △ 09:50 15:45	28 △ 11:00 16:50	29 △ 11:57 17:46	30 (07:07) 12:46	31 ○ 07:48 13:31	

H26(2014)年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○ 08:27 14:16
2 ○ 09:04 14:59	3 ○ 09:41 15:43	4 ○ 10:17 16:28	5 ○ 10:54 17:17	6 ○ 11:35 18:15	7 △ (05:56) 12:26	8 △ (07:06) 13:39
9 △ 09:02 15:07	10 △ 10:34 16:19	11 △ 11:28 17:12	12 △ 12:07 17:54	13 △ (06:56) 12:39	14 △ 07:22 13:08	15 ○ 07:47 13:37
16 ○ 08:12 14:06	17 ○ 08:38 14:37	18 ○ 09:04 15:08	19 ○ 09:33 15:43	20 ○ 10:04 16:22	21 ○ 10:39 17:09	22 ○ 11:23 18:12
23 △ (06:14) 12:25	24 △ 07:53 13:55	25 △ 09:39 15:28	26 △ 10:53 16:42	27 △ 11:48 17:40	28 (06:45) 12:34	

イノーでは、日中のおだやかな日には、さまざまな海洋生物が観察できます。  
美しい自然に触れその大切さを知ること、一人一人が「沖縄の美しい海」を未来に残すカになっていただけることを願っております。

### ※イノーカレンダーについて

☆日付の右の上または下にある記号（◎ほか）付の時刻が干潮、記号ナシの時刻が満潮で、その時刻が日の出前あるいは日没後の場合は（ ）が付いています。

☆イノー歩きに適した潮が大きく引く時間帯の目安は以下のとおりです。

◎の日は干潮時刻の前後2時間30分～3時間くらい。 **（下線付きの日はもっとも大きく潮が引く日）**

○の日は干潮時刻の前後2時間～2時間30分くらい。

△の日は干潮時刻の前後1時間30分～2時間くらい。

×の日は干潮になっても海面があまり下がらない、又は日中に干潮時刻とならない日で、イノー歩きには適しません。

注1) 干潮・満潮の時刻は海上保安庁刊行「潮汐表」の那覇のデータを使用しています。

注2) 沖縄県内の**那覇以外の地域では、場所により30分程度時刻が前後**する場合があります。

●各地の潮の満ち引きは下記第十一管区海上保安本部のホームページの「潮汐推算」においてグラフなどで見るすることができます。  
(<http://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN11/choseki/suisan/index.html>)

●このカレンダーについて、または、ほかの海に関する様々なご質問は下記にお問い合わせください。  
第十一管区海上保安本部「海の相談室」 098-867-0118 （内線2511）

### ※イノー（礁池）を歩く時の注意事項

☆**強風、波・うねりが高いときは危険**です。気象の変化に注意しましょう。

☆イノー歩きに夢中になって満ちた海に取り残されないよう、**干潮時刻を過ぎたら陸に戻る**よう気をつけましょう。  
(大潮の頃は潮が満ち始めると急激に潮位が上がってきます。)

☆**一人では泳がない**ようにしましょう。

☆**子供から目を離さない**ようにしましょう。

☆**思わぬ所に深み**があるので、十分注意しましょう。

☆**リーフカレント**という沖への急な流れがあるので注意しましょう。

☆ハブクラゲなどの**危険な生物に注意**しましょう。

☆海の事件・事故は**118**番へ通報しましょう。