

《問い合わせ先》

第十一管区海上保安部 海洋情報監理課

課長 馬場 典夫

098-867-0118 (内線 2510)



第十一管区海上保安本部

平成26年2月12日

平成27年2月までの「イノーカレンダー」を掲載

海上保安庁が発行している潮汐表をもとに、沖縄で安心してイノー（礁池）歩き、潮干狩りや磯遊びを楽しんでいただくために、適した日時を分かりやすくカレンダーにしています。インターネットの情報を更新しましたのでお知らせします。

珊瑚礁で囲まれた浅い海のイノー（礁池）では、日中穏やかな時に十分海面が低くなると、歩いてでも色とりどりの熱帯魚など様々な海洋生物を観察することができます。

☆「イノーカレンダー」とは

沖縄県の潮干狩り、磯遊びに適した日の時間帯を◎、○、△、×で表示し、日中の干潮時刻を掲載しています。（○は干潮時刻が日の出前あるいは日の入り後の場合。）

十一管区インターネットホームページのマリンレジャー情報コーナーに掲載しています。

http://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN11/mr/mr_title.htm

【参考】スマートフォンでの平成26年3月のイノーカレンダー

H26(2014)年3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○ 13:17
2 ◎ 13:58	3 ◎ 14:39	4 ◎ 15:18	5 ◎ 15:58	6 ○ 16:40	7 ○ 17:28	8 △ 18:30
9 × (06:12)	10 × (08:20)	11 △ 10:11	12 △ 11:08	13 △ 11:46	14 △ 12:17	15 ○ 12:46
16 ○ 13:15	17 ○ 13:44	18 ◎ 14:15	19 ◎ 14:47	20 ◎ 15:23	21 ◎ 16:02	22 ○ 16:49
23 ○ 17:50	24 × (06:05)	25 △ 07:50	26 △ 09:32	27 △ 10:42	28 ○ 11:34	29 ○ 12:18
30 ◎ 12:59	31 ◎ 13:39					

時刻は干潮時刻 (○)：日の出前か日没後の干潮時刻

◎：干潮時刻の前後2時間30分～3時間程度(下線付きの日はもっとも大きく潮が引く日)

○：干潮時刻の前後2時間～2時間30分程度 △：干潮時刻の前後1時間30分～2時間程度

×：干潮でも海面があまり下がらない、又は日中に干潮とならない日で、イノー歩きには適しません。

注：イノーを歩く時の注意事項を参照ください。

QRコード



磯の観察用 イノーカレンダー [H26 (2014) 年3月~8月]

沖縄県内用

H26 (2014) 年3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○ 13:17
2 ◎ 13:58	3 ◎ 14:39	4 ◎ 15:18	5 ◎ 15:58	6 ○ 16:40	7 ○ 17:28	8 △ 18:30
9 × (06:12)	10 × 08:20	11 △ 10:11	12 △ 11:08	13 △ 11:46	14 △ 12:17	15 ○ 12:46
16 ○ 13:15	17 ○ 13:44	18 ◎ 14:15	19 ◎ 14:47	20 ◎ 15:23	21 ◎ 16:02	22 ○ 16:49
23 ○ 17:50	24 × (06:05)	25 △ 07:50	26 △ 09:32	27 △ 10:42	28 ○ 11:34	29 ○ 12:18
30 ◎ 12:59	31 ◎ 13:39					

H26 (2014) 年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎ 14:17	2 ◎ 14:54	3 ◎ 15:31	4 ◎ 16:09	5 ○ 16:51
6 ○ 17:42	7 × (05:42)	8 × 07:30	9 △ 09:26	10 △ 10:31	11 △ 11:13	12 △ 11:47
13 ○ 12:18	14 ○ 12:48	15 ◎ 13:20	16 ◎ 13:53	17 ◎ 14:29	18 ◎ 15:08	19 ◎ 15:50
20 ◎ 16:40	21 ○ 17:41	22 △ 06:11	23 △ 07:48	24 △ 09:17	25 △ 10:23	26 ○ 11:15
27 ○ 11:59	28 ◎ 12:40	29 ◎ 13:19	30 ◎ 13:56			

H26 (2014) 年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎ 14:32	2 ◎ 15:07	3 ◎ 15:44
4 ○ 16:22	5 ○ 17:06	6 △ 18:00	7 △ 06:40	8 △ 08:17	9 △ 09:35	10 △ 10:27
11 △ 11:08	12 ○ 11:45	13 ◎ 12:20	14 ◎ 12:57	15 ◎ 13:35	16 ◎ 14:15	17 ◎ 14:58
18 ◎ 15:44	19 ◎ 16:35	20 ○ 17:32	21 ○ 18:37	22 △ 07:32	23 △ 08:52	24 △ 09:59
25 ○ 10:54	26 ○ 11:41	27 ◎ 12:22	28 ◎ 13:01	29 ◎ 13:38	30 ◎ 14:13	31 ◎ 14:48

H26 (2014) 年6月

日	月	火	水	木	金	土
1 ○ 15:22	2 ○ 15:58	3 ○ 16:36	4 △ 17:19	5 △ 18:09	6 △ 19:10	7 △ 08:25
8 △ 09:32	9 △ 10:25	10 ○ 11:11	11 ○ 11:54	12 ◎ 12:37	13 ◎ 13:20	14 ◎ 14:05
15 ◎ 14:50	16 ◎ 15:36	17 ◎ 16:24	18 ○ 17:14	19 △ 18:09	20 △ 07:05	21 △ 08:20
22 △ 09:31	23 △ 10:33	24 ○ 11:24	25 ○ 12:08	26 ○ 12:47	27 ○ 13:22	28 ○ 13:56
29 ○ 14:29	30 ○ 15:01					

H26 (2014) 年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ○ 15:33	2 ○ 16:06	3 △ 16:41	4 △ 17:21	5 △ 18:10
6 △ 07:18	7 △ 08:33	8 △ 09:42	9 ○ 10:41	10 ○ 11:33	11 ◎ 12:21	12 ◎ 13:08
13 ◎ 13:53	14 ◎ 14:38	15 ◎ 15:21	16 ○ 16:05	17 ○ 16:48	18 △ 17:34	19 △ 06:31
20 △ 07:44	21 △ 09:02	22 △ 10:12	23 △ 11:08	24 ○ 11:53	25 ○ 12:31	26 ○ 13:05
27 ○ 13:37	28 ○ 14:07	29 ○ 14:37	30 ○ 15:06	31 △ 15:36		

H26 (2014) 年8月

日	月	火	水	木	金	土
					1 △ 16:07	2 △ 16:41
3 △ 17:23	4 △ 06:23	5 △ 07:41	6 △ 09:05	7 △ 10:17	8 ○ 11:16	9 ○ 12:07
10 ◎ 12:53	11 ◎ 13:37	12 ◎ 14:18	13 ○ 14:59	14 ○ 15:38	15 △ 16:17	16 △ 16:57
17 × 17:44	18 △ 07:02	19 △ 08:26	20 △ 09:47	21 △ 10:48	22 △ 11:33	23 △ 12:10
24 ○ 12:42	25 ○ 13:12	26 ○ 13:41	27 ○ 14:09	28 △ 14:37	29 △ 15:06	30 △ 15:36
31 △ 16:09						

※イノー(礁池)とは、海岸から波が砕けるサンゴ礁のへりの高まりまでの浅い海のことを言い、イノーを歩いて海洋生物などを観察することを「イノー歩き」と称しています。

●カレンダーの見方

時刻は干潮時刻です。(日の出前や日没後に干潮になる場合は()書きをしています。)

時刻の左の記号(◎ほか)でイノー歩きに適した時間帯の目安を表しています。

◎の日は干潮時刻の前後2時間30分~3時間くらい。**下線付きの日**はもっとも大きく潮が引く日)

○の日は干潮時刻の前後2時間~2時間30分くらい。

△の日は干潮時刻の前後1時間30分~2時間くらい。

×の日は干潮になっても海面があまり下がらない、又は日中に干潮時刻とならない日で、イノー歩きには適しません。

注1)干潮時刻は海上保安庁刊行「潮汐表」の那覇のデータを使用しており、那覇以外の地域では、30分程度時刻が前後する場合があります。

●イノー(礁池)を歩く場合は、次ページの注意事項をご覧ください。

海の事件・事故は
118番

磯の観察用 イノーカレンダー [H26(2014)年9月~H27(2015)2月]

沖縄県内用

H26(2014)年9月

日	月	火	水	木	金	土
	1 △ 16:49	2 × 17:45	3 △ 07:01	4 △ 08:36	5 △ 09:57	6 ○ 10:58
7 ○ 11:49	8 ○ 12:34	9 ○ 13:15	10 ○ 13:55	11 ○ 14:33	12 △ 15:10	13 △ 15:46
14 △ 16:23	15 × 17:07	16 △ 06:15	17 △ 07:37	18 △ 09:05	19 △ 10:13	20 △ 11:02
21 △ 11:40	22 △ 12:13	23 △ 12:43	24 △ 13:12	25 △ 13:40	26 △ 14:09	27 △ 14:39
28 △ 15:11	29 △ 15:47	30 × 16:30				

H26(2014)年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 × 17:33	2 △ 06:35	3 △ 08:09	4 △ 09:33
5 △ 10:36	6 ○ 11:27	7 ○ 12:11	8 ○ 12:52	9 ○ 13:31	10 △ 14:07	11 △ 14:43
12 △ 15:19	13 △ 15:56	14 × 16:39	15 × 17:44	16 △ 06:36	17 △ 08:00	18 △ 09:18
19 △ 10:16	20 △ 11:00	21 △ 11:37	22 △ 12:10	23 △ 12:41	24 △ 13:13	25 △ 13:44
26 △ 14:18	27 △ 14:54	28 △ 15:35	29 △ 16:26	30 × 17:35	31 × (06:15)	

H26(2014)年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 △ 07:40
2 △ 09:01	3 △ 10:07	4 △ 11:01	5 △ 11:48	6 △ 12:30	7 △ 13:09	8 △ 13:46
9 △ 14:22	10 △ 14:58	11 △ 15:35	12 △ 16:17	13 × 17:12	14 × (05:41)	15 × (06:45)
16 △ 08:00	17 △ 09:12	18 △ 10:09	19 △ 10:55	20 △ 11:35	21 △ 12:12	22 △ 12:48
23 △ 13:25	24 △ 14:04	25 △ 14:45	26 △ 15:31	27 △ 16:25	28 △ 17:31	29 × (05:54)
30 △ 07:05						

H26(2014)年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1 △ 08:21	2 △ 09:34	3 △ 10:35	4 △ 11:27	5 △ 12:12	6 △ 12:53
7 △ 13:31	8 △ 14:06	9 △ 14:41	10 △ 15:17	11 △ 15:55	12 △ 16:39	13 △ 17:34
14 × (05:42)	15 × (06:38)	16 △ 07:49	17 △ 09:03	18 △ 10:07	19 △ 11:00	20 △ 11:46
21 △ 12:28	22 △ 13:11	23 △ 13:54	24 △ 14:38	25 △ 15:26	26 △ 16:17	27 △ 17:15
28 × (05:29)	29 × (06:26)	30 △ 07:35	31 △ 08:57			

H27(2015)年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 △ 10:13	2 △ 11:13	3 △ 12:02
4 △ 12:43	5 △ 13:19	6 △ 13:53	7 △ 14:25	8 △ 14:57	9 △ 15:31	10 △ 16:07
11 △ 16:49	12 △ 17:41	13 × (05:42)	14 × (06:39)	15 △ 07:57	16 △ 09:21	17 △ 10:31
18 △ 11:26	19 △ 12:15	20 △ 13:00	21 ○ 13:44	22 ○ 14:29	23 ○ 15:14	24 ○ 16:02
25 ○ 16:53	26 ○ 17:51	27 × (05:51)	28 × (06:52)	29 △ 08:21	30 △ 09:57	31 △ 11:07

H27(2015)年2月

日	月	火	水	木	金	土
1 △ 11:56	2 △ 12:34	3 △ 13:07	4 △ 13:38	5 △ 14:07	6 ○ 14:36	7 ○ 15:07
8 ○ 15:39	9 ○ 16:14	10 △ 16:55	11 △ 17:47	12 × (05:44)	13 × (06:55)	14 △ 08:38
15 △ 10:07	16 △ 11:11	17 △ 12:02	18 ○ 12:47	19 ○ 13:31	20 ○ 14:14	21 ○ 14:57
22 ○ 15:41	23 ○ 16:28	24 ○ 17:19	25 ○ 18:21	26 × (06:12)	27 △ 07:48	28 △ 09:47

※イノー(礁池)とは、海岸から波が砕けるサンゴ礁のへりの高まりまでの浅い海のことを言い、イノーを歩いて海洋生物などを観察することを「イノー歩き」と称しています。

●カレンダーの見方

時刻は干潮時刻です。(日の出前や日没後に干潮になる場合は()書きをしています。)

時刻の左の記号(◎ほか)でイノー歩きに適した時間帯の目安を表しています。

◎の日は干潮時刻の前後2時間30分~3時間くらい。(下線付きの日はもっとも大きく潮が引く日)

○の日は干潮時刻の前後2時間~2時間30分くらい。

△の日は干潮時刻の前後1時間30分~2時間くらい。

×の日は干潮になっても海面があまり下がらない、又は日中に干潮時刻とならない日で、イノー歩きには適しません。

注1)干潮時刻は海上保安庁刊行「潮汐表」の那覇のデータを使用しており、那覇以外の地域では、30分程度時刻が前後する場合があります。

●イノー(礁池)を歩く場合は、次ページの注意事項をご覧ください。

海の事件・事故は
118番

※イノー(礁池)を歩く時の注意事項

- ☆**強風、波・うねりが高いときは危険**です。気象の変化に注意しましょう。
- ☆イノー歩きに夢中になって満ちた海に取り残されないよう、**干潮時刻を過ぎたら陸に戻る**よう気をつけましょう。
(大潮の頃は潮が満ち始めると急激に潮位が上がってきます。)
- ☆**一人では泳がない**ようにしましょう。
- ☆**子供から目を離さない**ようにしましょう。
- ☆**思わぬ所に深み**があるので、十分注意しましょう。
- ☆**リーフカレント**という沖への急な流れがあるので注意しましょう。
- ☆ハブクラゲなどの**危険な生物に注意**しましょう。

- 各地の潮の満ち引きは下記第十一管区海上保安本部のホームページの「潮汐推算」においてグラフなどで見ることができます。
(<http://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN11/choseki/suisan/index.html>)



那覇港潮汐推算 QRコード

- このカレンダーについて、また、ほかの海に関する様々なご質問は下記にお問い合わせください。
第十一管区海上保安本部「海の相談室」 098-867-0118 (内線2511)

イノーでは、日中のおだやかな日には、さまざまな海洋生物が観察できます。
美しい自然に触れその大切さを知ること、一人一人が「沖縄の美しい海」を未来に残す力になっていただけることを願っております。