

## 《問い合わせ先》

第十一管区海上保安本部

海洋情報監理課長 松村 治寿

098-867-0118 (内線2510)



第十一管区海上保安本部

平成31年2月27日

## 2020年3月までの『イノーカレンダー』を提供開始！

沖縄の美しいイノー（礁池）で楽しく安全に遊ぶことができるように、海面が低くなりイノー歩きに適した日時を記載した『イノーカレンダー』の提供を開始します。

珊瑚礁で囲まれた浅い海のイノー（礁池）では、日中穏やかな日には、海面が低くなると、色とりどりの熱帯魚など様々な生き物を、歩いて観察することができます。

第十一管区海上保安本部では、2019年4月から2020年3月までのイノーカレンダーの提供を開始します。

イノー（礁池）の観察をされる際は、干潮時刻を過ぎると、急に潮が上がってくる場合がありますので、イノーカレンダーに記載の注意事項に十分留意していただくようお願いいたします。

【参考】2019年4月のイノーカレンダー

2019年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 △ 11:31	2 △ 12:03	3 △ 12:32	4 ○ 13:00	5 ○ 13:29	6 ○ 13:59
7 ○ 14:29	8 ○ 15:02	9 ○ 15:38	10 ○ 16:20	11 ○ 17:12	12 △ 18:22	13 × 06:45
14 × 08:52	15 △ 10:15	16 △ 11:10	17 ○ 11:55	18 ○ 12:36	19 ○ 13:15	20 ◎ 13:54
21 ◎ 14:32	22 ◎ 15:09	23 ○ 15:48	24 ○ 16:28	25 ○ 17:14	26 △ 18:15	27 × 06:55
28 × 08:48	29 △ 10:06	30 △ 10:53				



### 「イノーカレンダー」の入手方法

- ・インターネットアドレス

<http://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN11/ino-/ino-teikyuu.htm>

- ・来訪：第十一管区海上保安本部「海の相談室」窓口  
那覇市港町2-11-1
- ・郵送：宛先（郵便番号、お名前、ご住所）を記入した返信用封筒に切手（82円）を貼って同封し、「イノーカレンダー希望」と明記の上、次の担当までお申し込みください。

担当 〒900-8547  
那覇市港町2-11-1  
第十一管区海上保安本部 海の相談室  
電話 098-867-0118 (内線2511)

# 磯の観察用 イノーカレンダー [2019年4月～9月]

沖縄県内用

2019年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 11:31	2 12:03	3 12:32	4 ○ 13:00	5 ○ 13:29	6 ○ 13:59
7 ○ 14:29	8 ○ 15:02	9 ○ 15:38	10 ○ 16:20	11 ○ 17:12	12 18:22	13 × 06:45
14 × 08:52	15 10:15	16 11:10	17 ○ 11:55	18 ○ 12:36	19 ○ 13:15	20 13:54
21 14:32	22 15:09	23 ○ 15:48	24 ○ 16:28	25 ○ 17:14	26 18:15	27 × 06:55
28 × 08:49	29 10:06	30 10:53				

2019年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 11:29	2 12:01	3 ○ 12:31	4 ○ 13:02
5 ○ 13:35	6 14:09	7 14:45	8 ○ 15:26	9 ○ 16:11	10 ○ 17:06	11 ○ 18:13
12 (19:33)	13 × 08:36	14 09:51	15 10:47	16 ○ 11:34	17 ○ 12:16	18 ○ 12:56
19 13:35	20 14:12	21 ○ 14:49	22 ○ 15:26	23 ○ 16:04	24 ○ 16:46	25 17:34
26 18:34	27 × 07:40	28 09:01	29 10:01	30 10:46	31 11:24	

2019年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○ 12:00
2 ○ 12:36	3 ○ 13:13	4 13:52	5 14:34	6 15:19	7 ○ 16:07	8 ○ 17:01
9 ○ 18:00	10 19:06	11 08:07	12 09:21	13 10:22	14 ○ 11:14	15 ○ 11:59
16 ○ 12:41	17 ○ 13:20	18 ○ 13:57	19 ○ 14:33	20 ○ 15:08	21 ○ 15:43	22 16:19
23 16:57	24 17:41	25 18:34	26 × (19:38)	27 08:58	28 09:57	29 10:46
30 ○ 11:30						

2019年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○ 12:13	2 ○ 12:56	3 13:40	4 14:25	5 ○ 15:11	6 ○ 15:58
7 ○ 16:46	8 17:37	9 18:32	10 07:32	11 08:49	12 09:59	13 10:57
14 ○ 11:46	15 ○ 12:29	16 ○ 13:07	17 ○ 13:42	18 ○ 14:16	19 ○ 14:47	20 ○ 15:18
21 15:49	22 16:21	23 16:55	24 17:35	25 × 06:41	26 07:53	27 09:06
28 10:10	29 11:05	30 ○ 11:55	31 ○ 12:42			

2019年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ○ 13:28	2 ○ 14:13	3 ○ 14:56
4 ○ 15:39	5 16:22	6 17:05	7 (05:47)	8 06:55	9 08:16	10 09:37
11 10:44	12 11:35	13 12:17	14 ○ 12:52	15 ○ 13:24	16 ○ 13:54	17 14:22
18 14:50	19 15:17	20 15:45	21 16:15	22 × 16:49	23 × 17:33	24 06:54
25 08:18	26 09:39	27 10:45	28 ○ 11:39	29 ○ 12:27	30 ○ 13:11	31 ○ 13:54

2019年9月

日	月	火	水	木	金	土
1 ○ 14:34	2 ○ 15:14	3 15:53	4 16:32	5 × 17:15	6 × 06:15	7 07:37
8 09:11	9 10:25	10 11:17	11 11:57	12 12:30	13 13:00	14 13:28
15 13:54	16 14:20	17 14:46	18 15:13	19 15:42	20 × 16:15	21 × (05:06)
22 × (06:11)	23 07:41	24 09:13	25 10:25	26 ○ 11:20	27 ○ 12:07	28 ○ 12:50
29 ○ 13:30	30 ○ 14:09					

イノー(礁池)とは、海岸から波が砕けるサンゴ礁のへりの高まりまでの浅い海のことをいい、イノーを歩いて海洋生物などを観察することを「イノー歩き」と称しています。

## カレンダーの見方

時刻は干潮時刻です。(日の出前や日没後に干潮になる場合は()書きをしています。)

時刻の左の記号(○×)でイノー歩きに適した時間帯の目安を表しています。

○の日は干潮時刻の前後2時間30分～3時間くらい。(下線付きの日はもっとも大きく潮が引く日)

○の日は干潮時刻の前後2時間～2時間30分くらい。

○の日は干潮時刻の前後1時間30分～2時間くらい。

×の日は干潮になっても海面があまり下がらない、又は日中に干潮時刻とならない日で、イノー歩きには適しません。

干潮時刻は海上保安庁刊行「潮汐表」の那覇のデータを使用しており、那覇以外の地域では、30分程度時刻が前後する場合があります。

イノー(礁池)で遊ぶ場合は、次のページの注意事項をご覧ください。

海の事件・事故は  
118番

# 磯の観察用 イノーカレンダー [2019年10月～2020年3月]

沖縄県内用

2019年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 14:46	2 15:23	3 16:01	4 × 16:43	5 × 17:42
6 06:51	7 08:27	8 09:49	9 10:45	10 11:26	11 12:00	12 12:29
13 12:57	14 13:24	15 13:51	16 14:18	17 14:47	18 15:18	19 × 15:54
20 × 16:43	21 × 18:06	22 07:14	23 08:46	24 09:59	25 ○ 10:55	26 ○ 11:42
27 ○ 12:25	28 13:05	29 13:44	30 14:21	31 14:58		

2019年11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 × 15:36	2 × 16:19
3 × 17:17	4 × (18:49)	5 07:21	6 08:47	7 09:54	8 10:42	9 11:21
10 11:54	11 12:25	12 12:55	13 13:24	14 13:55	15 14:28	16 15:05
17 × 15:48	18 × 16:46	19 × (05:34)	20 06:50	21 08:12	22 09:25	23 10:25
24 11:16	25 12:01	26 12:43	27 13:23	28 14:01	29 14:39	30 15:18

2019年12月

日	月	火	水	木	金	土
1 × 16:00	2 × 16:50	3 × (17:56)	4 × (06:11)	5 × 07:20	6 08:35	7 09:41
8 10:33	9 11:15	10 11:53	11 12:28	12 13:03	13 13:40	14 14:19
15 15:01	16 15:49	17 16:46	18 × (17:57)	19 × (06:21)	20 07:31	21 08:44
22 09:52	23 10:51	24 11:43	25 12:28	26 13:10	27 13:48	28 14:25
29 15:01	30 15:39	31 16:20				

2020年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 17:08	2 × (18:09)	3 × (06:03)	4 × (07:03)
5 08:19	6 09:34	7 10:35	8 11:25	9 12:09	10 12:50	11 13:31
12 14:13	13 14:57	14 15:44	15 16:36	16 17:34	17 × (18:42)	18 × (06:44)
19 07:55	20 09:17	21 10:34	22 11:35	23 12:22	24 13:03	25 13:38
26 14:12	27 14:44	28 15:16	29 15:51	30 16:29	31 17:12	

2020年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 18:06
2 × (19:17)	3 × (06:46)	4 08:23	5 09:59	6 11:07	7 11:57	8 12:41
9 13:23	10 14:04	11 14:47	12 ○ 15:30	13 ○ 16:16	14 ○ 17:06	15 18:06
16 × (06:02)	17 × 07:11	18 × 08:59	19 × 10:36	20 11:37	21 12:20	22 12:54
23 13:25	24 13:54	25 14:23	26 ○ 14:52	27 ○ 15:23	28 ○ 15:55	29 ○ 16:31

2020年3月

日	月	火	水	木	金	土
1 17:13	2 18:10	3 × (19:32)	4 × 07:22	5 × 09:38	6 10:55	7 11:45
8 12:28	9 13:09	10 ○ 13:49	11 ○ 14:29	12 ○ 15:11	13 ○ 15:54	14 ○ 16:40
15 ○ 17:34	16 × (18:45)	17 × 06:43	18 × 08:58	19 × 10:38	20 11:30	21 12:06
22 12:36	23 13:04	24 ○ 13:31	25 ○ 13:59	26 ○ 14:27	27 ○ 14:56	28 ○ 15:27
29 ○ 16:00	30 ○ 16:40	31 17:31				

イノー(礁池)とは、海岸から波が砕けるサンゴ礁のへりの高まりまでの浅い海のことをいい、イノーを歩いて海洋生物などを観察することを「イノー歩き」と称しています。

## カレンダーの見方

時刻は干潮時刻です。(日の出前や日没後に干潮になる場合は()書きをしています。)

時刻の左の記号( ほか)でイノー歩きに適した時間帯の目安を表しています。

○の日は干潮時刻の前後2時間30分～3時間くらい。(下線付きの日はもっとも大きく潮が引く日)

○の日は干潮時刻の前後2時間～2時間30分くらい。

○の日は干潮時刻の前後1時間30分～2時間くらい。

×の日は干潮になっても海面があまり下がらない、又は日中に干潮時刻とならない日で、イノー歩きには適しません。

干潮時刻は海上保安庁刊行「潮汐表」の那覇のデータを使用しており、那覇以外の地域では、30分程度時刻が前後する場合があります。

イノー(礁池)で遊ぶ場合は、次のページの注意事項をご覧ください。

海の事件・事故は  
118番

## イノー(礁池)で遊ぶ時の注意事項

- ① **強風、波・うねりが高いときは危険**です。気象の変化に注意しましょう。
- ② 津波情報など、**緊急の情報を入手する**手段を確保しましょう。  
(海上保安庁沿岸域情報提供システム(海の安全情報)・携帯ラジオ等)
- ③ イノー歩きに夢中になって満ちた海に取り残されないよう、**干潮時刻を過ぎたら陸に戻る**よう気をつけましょう。  
(大潮の頃は潮が満ち始めると急激に潮が上がってきますので、十分注意しましょう。)
- ④ **一人では泳がない**ようにしましょう。  
(自己救命策の確保「ライフジャケットの着用」「連絡手段の確保」「118番の有効活用」)
- ⑤ **小さい子供さんは大人の人と一緒に**行きましょう。
- ⑥ **子供から目を離さない**ようにしましょう。
- ⑦ **思わぬ所に深み**があるので、十分注意しましょう。
- ⑧ **リーフカレント**という沖への急な流れがあるので注意しましょう。
- ⑨ 毒を持った魚介類や危険な岩場があるので、**底の硬い靴を履くなどの対策**をしっかりとりましょう。

各地の潮の満ち引きは下記海上保安庁のホームページの「潮汐推算」においてグラフなどで見るすることができます。

(<http://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN11/choseki/tyouseki.html>)



那覇港潮汐推算 2次元バーコード



海の安全情報 2次元バーコード

このカレンダーや、その他の海に関する様々なご質問は下記にお問い合わせください。

第十一管区海上保安本部「海の相談室」 098 - 867 - 0118 (内線2511)

イノーでは、日中のおだやかな日には、様々な海洋生物が観察できます。

美しい自然に触れ、その大切さを知ることで、一人一人が「沖縄の美しい海」を未来に残す力になっていただけることを願っております。