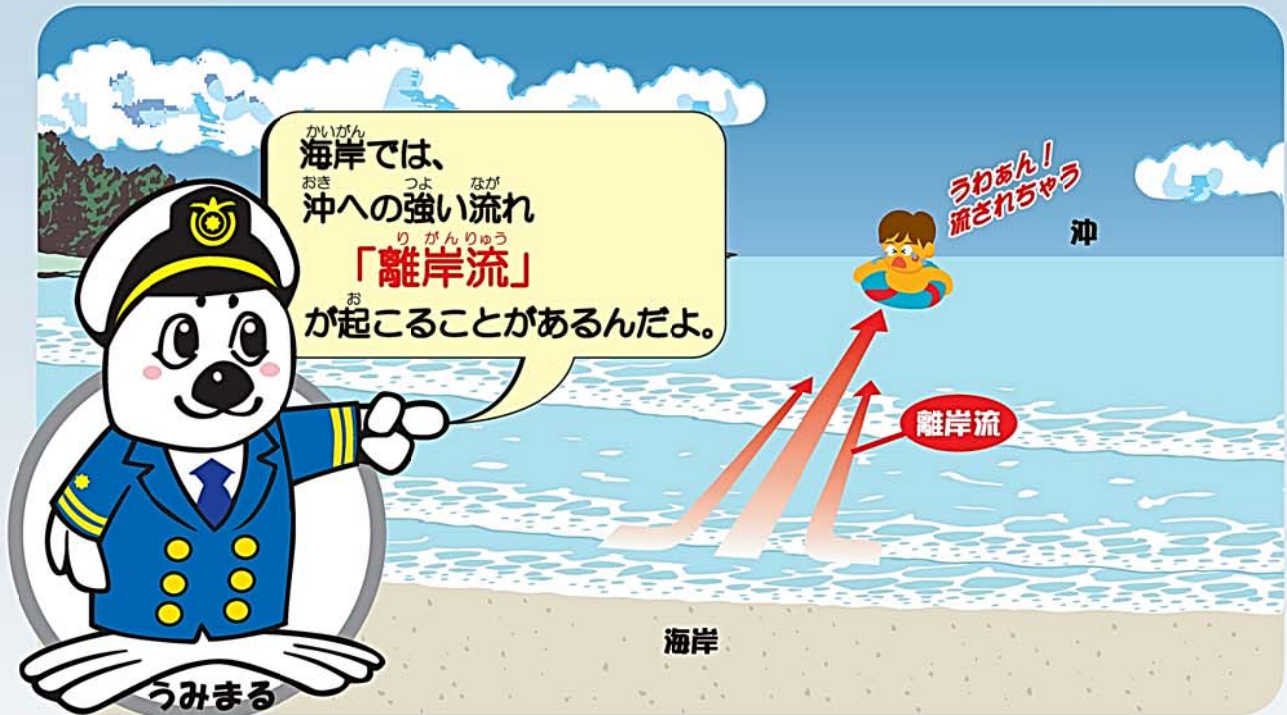


気が付いたら、**どんどん**海岸から遠ざかっていた。。。 こんな時**どう**する？

山陰～丹後・若狭湾に至る海岸での注意だよ！



沖にながされたときの脱出方法



～**疲**れている時は無理して泳がないでね。ちょっとした流れでも**事故**のもと！～

海の事件・事故は
118番



第五管区海上保安本部
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/05kanku/>
第八管区海上保安本部
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/08kanku/>