

《問い合わせ先》

第十一管区海上保安本部 海洋情報監理課

課長 木村 琢磨

098-867-0118 (内線 2510)



第十一管区海上保安本部

平成28年3月11日

平成28年度のイノーカレンダーの提供開始！

～安心してください。浜下り（旧暦3月3日（新暦4月9日））にも使用できます！～

十一管区本部では、インターネットホームページにて、今年4月～来年3月までのイノーカレンダーの提供を開始しました。

浜下り（旧暦3月3日（新暦4月9日））の楽しめる時間帯もひと目で分かります。イノーカレンダーに記載された注意事項にも留意し、計画的にイノー歩きを楽しんでみてはいかがでしょうか。

「イノーカレンダー」とは、潮干狩りやイノー（礁池）歩きなどの磯遊びに適した日と楽しめる時間帯がひと目で分かるよう、十一管区本部で作製している沖縄限定の潮干狩りカレンダーのことで、十一管区インターネットホームページに掲載しています。

珊瑚礁で囲まれた浅い海のイノー（礁池）では、日中穏やかで、十分海面が低くなると、色とりどりの熱帯魚など様々な海洋生物を、歩いてでも観察することができます。

「イノーカレンダー」について

沖縄県の潮干狩り、磯遊びに適した日の時間帯を、△、○、×で表示し、日中の干潮時刻（那覇）を掲載しています。

十一管区インターネットホームページの海洋情報のマリンレジャーのページに掲載しています。

http://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN11/mr/mr_title.htm



QRコード

【参考】平成28年4月のイノーカレンダー

H28(2016)年4月

日	月	火	水	木	金	土
					1 △ 06:52	2 △ 08:46
3 △ 10:06	4 △ 11:01	5 ○ 11:47	6 ⊙ 12:29	7 ⊙ 13:11	8 ⊙ 13:53	9 ⊙ 14:35
10 ⊙ 15:20	11 ⊙ 16:06	12 ⊙ 16:57	13 ○ 17:58	14 △ 06:21	15 △ 08:10	16 △ 09:47
17 △ 10:47	18 △ 11:28	19 ○ 12:02	20 ○ 12:32	21 ○ 13:01	22 ⊙ 13:29	23 ⊙ 13:57
24 ⊙ 14:27	25 ⊙ 14:58	26 ⊙ 15:31	27 ○ 16:09	28 ○ 16:54	29 ○ 17:54	30 △ 06:36



『イノー（礁池）を歩く時の注意事項』

強風、波・うねりが高いときは危険です。気象の変化に注意しましょう。

津波情報など、緊急の情報を入手する手段を確保しましょう。（海上保安庁沿岸域情報提供システムMICS・携帯ラジオ等）

イノー歩きに夢中になって満ちた海に取り残されないよう、干潮時刻を過ぎたら陸に戻るよう気をつけましょう。（大潮の頃は潮が満ち始めると急激に潮位が上がってきます。）

一人では泳がないようにしましょう・自己救命策の確保「ライフジャケットの着用」「連絡手段の確保」「118番の有効活用」

子供から目を離さないようにしましょう。

思わぬ所に深みがあるので、十分注意しましょう。

リーフカレントという沖への急な流れがあるので注意しましょう。

ハブクラゲなどの危険な生物に注意しましょう。

磯の観察用 イノーカレンダー [H28(2016)年4月～9月]

沖縄県内用

H28(2016)年4月

日	月	火	水	木	金	土
					1 06:52	2 08:46
3 10:06	4 11:01	5 11:47	6 12:29	7 13:11	8 13:53	9 14:35
10 15:20	11 16:06	12 16:57	13 17:58	14 06:21	15 08:10	16 09:47
17 10:47	18 11:28	19 12:02	20 12:32	21 13:01	22 13:29	23 13:57
24 14:27	25 14:58	26 15:31	27 16:09	28 16:54	29 17:54	30 06:36

H28(2016)年5月

日	月	火	水	木	金	土
1 08:13	2 09:33	3 10:32	4 11:21	5 12:07	6 12:51	7 13:35
8 14:19	9 15:04	10 15:51	11 16:39	12 17:32	13 18:34	14 07:32
15 09:00	16 10:06	17 10:53	18 11:31	19 12:04	20 12:35	21 13:06
22 13:36	23 14:08	24 14:41	25 15:17	26 15:56	27 16:41	28 17:34
29 18:39	30 07:40	31 08:57				

H28(2016)年6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:02	2 10:57	3 11:47	4 12:35
5 13:21	6 14:06	7 14:51	8 15:34	9 16:18	10 17:02	11 17:50
12 18:43	13 07:55	14 09:09	15 10:09	16 10:56	17 11:35	18 12:10
19 12:44	20 13:18	21 13:52	22 14:28	23 15:05	24 15:44	25 16:27
26 17:14	27 18:09	28 19:15	29 08:25	30 09:36		

H28(2016)年7月

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:39	2 11:34
3 12:24	4 13:10	5 13:54	6 14:35	7 15:14	8 15:51	9 16:27
10 17:04	11 17:46	12 18:37	13 07:59	14 09:14	15 10:16	16 11:05
17 11:46	18 12:24	19 13:00	20 13:36	21 14:12	22 14:50	23 15:28
24 16:08	25 16:51	26 17:40	27 06:40	28 07:57	29 09:17	30 10:27
31 11:26						

H28(2016)年8月

日	月	火	水	木	金	土
	1 12:15	2 12:58	3 13:38	4 14:14	5 14:47	6 15:19
7 15:50	8 16:21	9 16:55	10 × 17:37	11 06:46	12 08:08	13 09:30
14 10:32	15 11:20	16 12:00	17 12:38	18 13:15	19 13:52	20 14:29
21 15:07	22 15:46	23 16:27	24 17:14	25 06:14	26 07:34	27 09:02
28 10:18	29 11:16	30 12:02	31 12:41			

H28(2016)年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1 13:16	2 13:48	3 14:18
4 14:46	5 15:14	6 15:43	7 16:15	8 × 16:52	9 × 17:44	10 06:58
11 08:32	12 09:51	13 10:47	14 11:31	15 12:12	16 12:50	17 13:28
18 14:06	19 14:45	20 15:24	21 16:06	22 × 16:54	23 × 18:01	24 07:11
25 08:42	26 10:00	27 10:57	28 11:41	29 12:17	30 12:50	

イノー(礁池)とは、海岸から波が砕けるサンゴ礁のへりの高まりまでの浅い海のことを言い、イノーを歩いて海洋生物などを観察することを「イノー歩き」と称しています。

カレンダーの見方

時刻は干潮時刻です。(日の出前や日没後に干潮になる場合は()書きをしています。)

時刻の左の記号(、ほか)でイノー歩きに適した時間帯の目安を表しています。

■の日は干潮時刻の前後2時間30分～3時間くらい。(下線付きの日はもっとも大きく潮が引く日)

■の日は干潮時刻の前後2時間～2時間30分くらい。

□の日は干潮時刻の前後1時間30分～2時間くらい。

×の日は干潮になっても海面があまり下がらない、又は日中に干潮時刻とならない日で、イノー歩きには適しません。

注1)干潮時刻は海上保安庁刊行「潮汐表」の那覇のデータを使用しており、那覇以外の地域では、30分程度時刻が前後する場合があります。

イノー(礁池)で遊ぶ場合は、次のページの注意事項をご覧ください。

海の事件・事故は
118番

磯の観察用 イノーカレンダー [H28(2016)年10月～H29(2017)3月]

沖縄県内用

H28(2016)年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:20
2 13:48	3 14:16	4 14:44	5 15:13	6 15:44	7 × 16:21	8 × 17:12
9 (06:01)	10 07:30	11 08:59	12 10:06	13 10:57	14 11:41	15 12:23
16 13:03	17 13:43	18 14:23	19 15:05	20 15:50	21 × 16:43	22 × (17:56)
23 06:43	24 08:07	25 09:25	26 10:25	27 11:10	28 11:48	29 12:21
30 12:52	31 13:21					

H28(2016)年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 13:50	2 14:19	3 14:50	4 15:23	5 16:02
6 × 16:54	7 × (18:12)	8 (06:37)	9 08:02	10 09:18	11 10:18	12 11:10
13 11:56	14 12:40	15 13:23	16 14:07	17 14:51	18 15:39	19 16:33
20 (17:40)	21 (06:06)	22 07:15	23 08:29	24 09:36	25 10:31	26 11:15
27 11:52	28 12:26	29 12:58	30 13:30			

H28(2016)年12月

日	月	火	水	木	金	土
				1 14:01	2 14:34	3 15:10
4 15:51	5 16:41	6 (17:45)	7 (05:58)	8 07:09	9 08:27	10 09:38
11 10:40	12 11:34	13 12:23	14 13:10	15 13:55	16 14:41	17 15:26
18 16:15	19 17:08	20 (18:12)	21 (06:15)	22 07:16	23 08:28	24 09:39
25 10:38	26 11:25	27 12:05	28 12:40	29 13:14	30 13:47	31 14:21

H29(2017)年1月

日	月	火	水	木	金	土
1 14:58	2 15:38	3 16:24	4 17:19	5 (18:25)	6 (06:29)	7 07:42
8 09:04	9 10:19	10 11:22	11 12:16	12 13:03	13 13:48	14 14:30
15 15:11	16 15:51	17 16:34	18 17:21	19 (18:18)	20 (06:09)	21 (07:11)
22 08:35	23 09:58	24 10:59	25 11:45	26 12:23	27 12:59	28 13:33
29 14:08	30 14:45	31 15:24				

H29(2017)年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 16:07	2 16:55	3 17:53	4 (19:06)
5 (07:03)	6 08:38	7 10:12	8 11:21	9 12:13	10 12:57	11 13:37
12 14:14	13 14:49	14 15:23	15 15:58	16 16:35	17 17:17	18 18:12
19 (06:01)	20 07:23	21 09:15	22 10:35	23 11:26	24 12:06	25 12:41
26 13:16	27 13:51	28 14:28				

H29(2017)年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 15:07	2 15:48	3 16:35	4 17:29
5 (18:38)	6 (06:41)	7 08:35	8 10:17	9 11:21	10 12:07	11 12:46
12 13:21	13 13:53	14 14:24	15 14:55	16 15:26	17 15:58	18 16:34
19 17:18	20 18:19	21 (06:28)	22 × 08:30	23 10:05	24 11:00	25 11:41
26 12:17	27 12:54	28 13:30	29 14:09	30 14:49	31 15:32	

イノー(礁池)とは、海岸から波が砕けるサンゴ礁のへりの高まりまでの浅い海のことを言い、イノーを歩いて海洋生物などを観察することを「イノー歩き」と称しています。

カレンダーの見方

時刻は干潮時刻です。(日の出前や日没後に干潮になる場合は()書きをしています。)

時刻の左の記号(ほか)でイノー歩きに適した時間帯の目安を表しています。

■の日は干潮時刻の前後2時間30分～3時間くらい。(下線付きの日)はもっとも大きく潮が引く日)

■の日は干潮時刻の前後2時間～2時間30分くらい。

■の日は干潮時刻の前後1時間30分～2時間くらい。

×の日は干潮になっても海面があまり下がらない、又は日中に干潮時刻とならない日で、イノー歩きには適しません。

注1) 干潮時刻は海上保安庁刊行「潮汐表」の那覇のデータを使用しており、那覇以外の地域では、30分程度時刻が前後する場合があります。

イノー(礁池)で遊ぶ場合は、次のページの注意事項をご覧ください。

海の事件・事故は
118番

イノー(礁池)で遊ぶ時の注意事項

- ① **強風、波・うねりが高いときは危険**です。気象の変化に注意しましょう。
- ② 津波情報など、**緊急の情報を入手する**手段を確保しましょう。
(海上保安庁沿岸域情報提供システムMICS・携帯ラジオ等)
- ③ イノー歩きに夢中になって満ちた海に取り残されないよう、**干潮時刻を過ぎたら陸に戻る**よう気をつけましょう。
(大潮の頃は潮が満ち始めると急激に潮位が上がってきます。)
- ④ **一人では泳がない**ようにしましょう。
(自己救命策の確保「ライフジャケットの着用」「連絡手段の確保」「118番の有効活用」)
- ⑤ **子供から目を離さない**ようにしましょう。
- ⑥ **思わぬ所に深み**があるので、十分注意しましょう。
- ⑦ **リーフカレント**という沖への急な流れがあるので注意しましょう。
- ⑧ ハブクラゲなどの**危険な生物に注意**しましょう。

各地の潮の満ち引きは下記海上保安庁のホームページの「潮汐推算」においてグラフなどで見ることができます。
(<http://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN11/choseki/tyouseki.html>)



那覇港潮汐推算 QRコード

このカレンダーについて、また、ほかの海に関する様々なご質問は下記にお問い合わせください。
第十一管区海上保安本部「海の相談室」 098 - 867 - 0118 (内線2511)

イノーでは、日中のおだやかな日には、さまざまな海洋生物が観察できます。
美しい自然に触れその大切さを知ること、一人一人が「沖縄の美しい海」を未来に残す力になっていただけることを願っております。