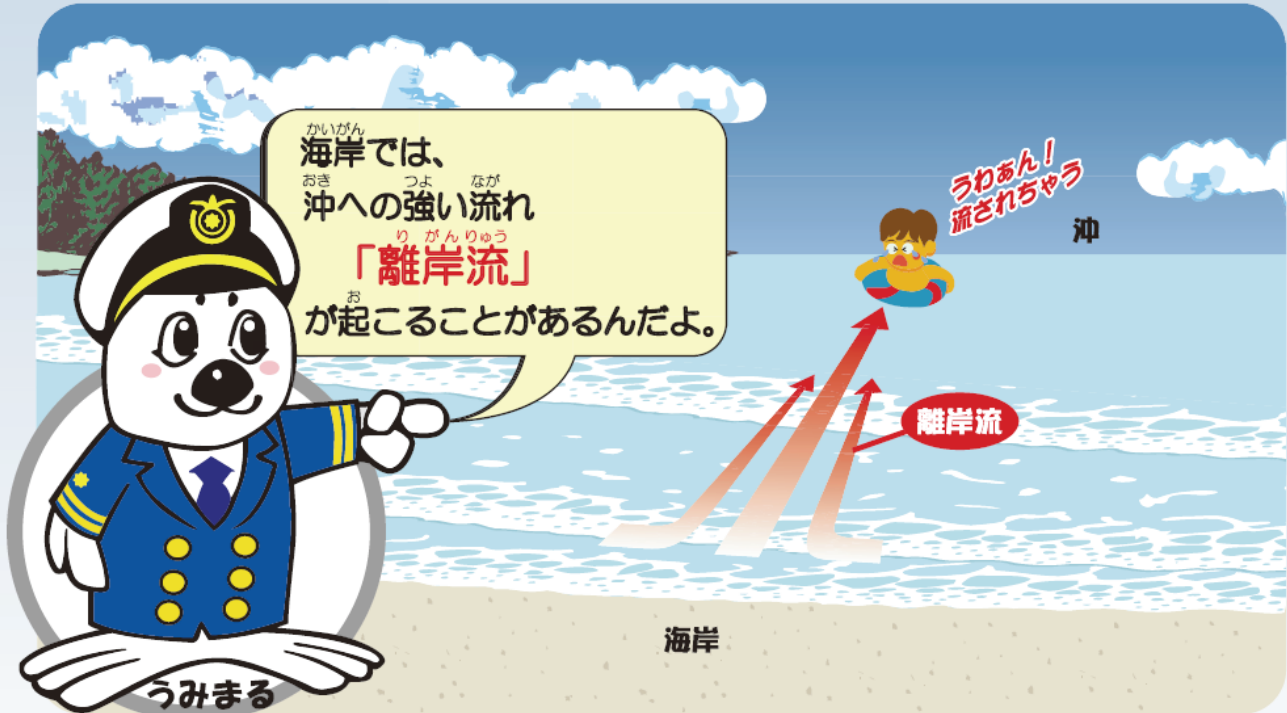


気が付いたら、**どんどん**海岸から遠ざかっていた。。。 こんな時**どう**する？



おき だっしゅつほうほう 沖にながされたときの脱出方法



つか とき むり およ なが じこ
～疲れている時は無理して泳がないでね。ちょっとした流れでも事故のもと！～

海の事件・事故は
118番



第七管区海上保安本部

インターネット以：<http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku>